

Ciao,

Ti sei mai chiesto perché, prima della Pasqua, esiste questo periodo chiamato "Quaresima"?

In effetti, prima di ogni partita o gara, c'è sempre un bel po' di allenamento, e allora ci piace pensarla così: la Quaresima è un periodo speciale di allenamento in vista di una partita importantissima, la più importante di tutte: quella in cui Dio vince definitivamente la morte e ci porta alla salvezza, alla vita eterna.

Con un allenatore come Gesù, la vittoria è decisamente assicurata, ma sta molto anche a te fare tanto stretching, scaldare i muscoli, allenare l'equilibrio nella vita di tutti i giorni per mettere il bene di fronte al male, sempre.

Allora, la Quaresima, come ogni allenamento che si rispetti, è l'occasione per esercitarti nella vita.

Ma che cosa farai in questo allenamento?

1 con la partecipazione alla **MESSA domenicale**

2 con la **CROCE della PREGHIERA**, cioè ogni settimana ti verrà data una nuova gemma che avrà un nome particolare perché ti ricordi *uno modo di pregare*, e con un riferimento a una "parola" pronunciata durante la Messa. Per esercitarti ogni giorno in quella forma di preghiera:

dal 26 febbraio - 1° Quaresima: *Kyrie, eleison. La preghiera per chiedere perdono.*

dal 5 marzo - 2° Domenica della Samaritana: *Parola di Dio. La preghiera per mettersi in ascolto.*

dal 12 marzo - 3° Domenica di Abramo: *Ascoltaci, Signore. La preghiera di domanda e di intercessione.*

dal 19 marzo - 4° Domenica del Cieco: *Amen. La preghiera per professare la fede.*

dal 26 marzo - 5° Domenica di Lazzaro: *Padre nostro. La preghiera per affidarsi a Dio.*

dal 2 aprile - 6° Domenica delle Palme: *Ecco l'Agnello di Dio. La preghiera di adorazione*

3 con la preghiera insieme durante la **VIA CRUCIS** ogni VENERDI' alle ore 17.

4 con **gesti di CARITA'** (terremotati, progetti Caritas, padre Norberto)

Così giungeremo allenati al trionfo di Gesù: la Pasqua!
cantando tutti insieme la nostra gioia **Alleluia !**

ti salutiamo di cuore.

Buona Quaresima!